

Bewegungspause



Ellbogen zum Knie



Kopfbalance



Fersengang



Arme pendeln



liegende Acht



Körperwaage

Liebe Kinder,
wir in der Notbetreuung haben diese großartige
Bewegungspause für euch ausprobiert. Soviel sei verraten, es
ist gar nicht so einfach 😊
Viel Freude damit.

